



PROTÉGER

Faites-vous vacciner contre la grippe

Se faire vacciner c'est se protéger et protéger les autres.

Pourquoi se faire vacciner ?

Alors que moins de 20% des professionnels étaient vaccinés contre la grippe en 2016, l'AP-HP réaffirme cette année, au travers de la campagne de vaccination 2017, la nécessité de se faire vacciner contre la grippe.

Se faire vacciner, c'est se protéger et protéger les autres.

Parce qu'elle revient chaque année, la grippe est souvent confondue avec un banal rhume.

Les deux n'ont rien à voir, et les précautions à prendre non plus.

Une maladie
hautement contagieuse

Le virus de la grippe se transmet par les gouttelettes de salive en suspension dans l'air, projetées par une personne qui tousse ou éternue, par exemple. Il se propage aussi par les mains. Une personne infectée transmet le virus pendant plusieurs jours à partir de la veille de la survenue des symptômes.

Une maladie infectieuse
douloureuse

L'infection dure en général une semaine. Les symptômes sont pénibles : fièvre brutale et forte (supérieure à 39°) avec un rebond vers le 4^e jour, sensations de malaise, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, mal de gorge, toux sèche. Il en résulte une grande fatigue.

Une maladie
parfois dangereuse

Si tout le monde, quel que soit l'âge, peut être infecté et subir des symptômes sévères, les populations à risque sont particulièrement fragiles. C'est le cas des enfants de moins de 2 ans, des femmes enceintes, des adultes à partir de 65 ans, et des personnes présentant certaines affections chroniques (cardiaques, pulmonaires, rénales, métaboliques) ou une immunodépression.

Chaque année, en France, plusieurs millions de personnes attrapent la grippe et 4 000 à 6 000 personnes en décèdent.

LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE

Elle est gratuite pour tous les personnels de l'AP-HP. Elle est conduite de manière rigoureuse, sous contrôle médical. Son organisation est fixée et mise en place dans chaque hôpital, et les modalités sont généralement affichées dans les services. Vous pouvez aussi contacter la DRH, la médecine du travail ou un cadre de proximité.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le vaccin retenu par l'AP-HP pour la saison 2017-2018 est le Vaxigrip. Vous pouvez l'utiliser quel que soit le type de vaccin reçu les années précédentes.



Des questions, des informations

Est-on immunisé lorsque l'on travaille à l'hôpital depuis des années ?

Non. Vous pouvez attraper la grippe et la transmettre, comme tout le monde.

Existe-il des contre-indications ?

La vaccination n'est jamais automatique. Avant d'être vacciné-e, vous répondrez à quelques questions afin de s'assurer de l'absence de contre-indication.

La protection est-elle immédiate ?

Après l'injection, il faut 10 à 15 jours pour être protégé.

Quand faut-il se faire vacciner ?

Il faut se faire vacciner dès que possible, avant que l'épidémie de grippe saisonnière ne commence.

Des effets secondaires sont-ils possibles ?

Dans la grande majorité des cas, il n'y a aucun effet secondaire. De façon peu fréquente, une réaction cutanée peut être visible autour du point d'injection, elle disparaît rapidement. Dans de rares cas surviennent une fièvre modérée, des maux de tête, un peu de fatigue :

cette réaction, qui montre que le système immunitaire réagit, disparaît également rapidement. Les réactions allergiques sont très rares.

Faut-il se faire vacciner si on est en bonne santé ?

Oui, surtout si l'on travaille en milieu hospitalier où le risque d'attraper la grippe est élevé.

Pourquoi se faire vacciner chaque année ?

Le virus grippal mute régulièrement, le vaccin est donc adapté chaque année aux virus qui circulent.

Certaines marques de vaccin sont-elles plus efficaces ?

Non. La composition du vaccin est fixée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Elle est la même pour toutes les marques.

Peut-on contracter la grippe en étant vacciné-e ?

Certaines personnes ne développent pas une immunité suffisante après la vaccination. Dans ce cas, la grippe est en général atténuée et le risque de complications fortement réduit.