

Intérêt de la stimulation magnétique transcrânienne répétitive (rTMS) du cortex moteur en soins courants pour le traitement des douleurs chroniques rebelles

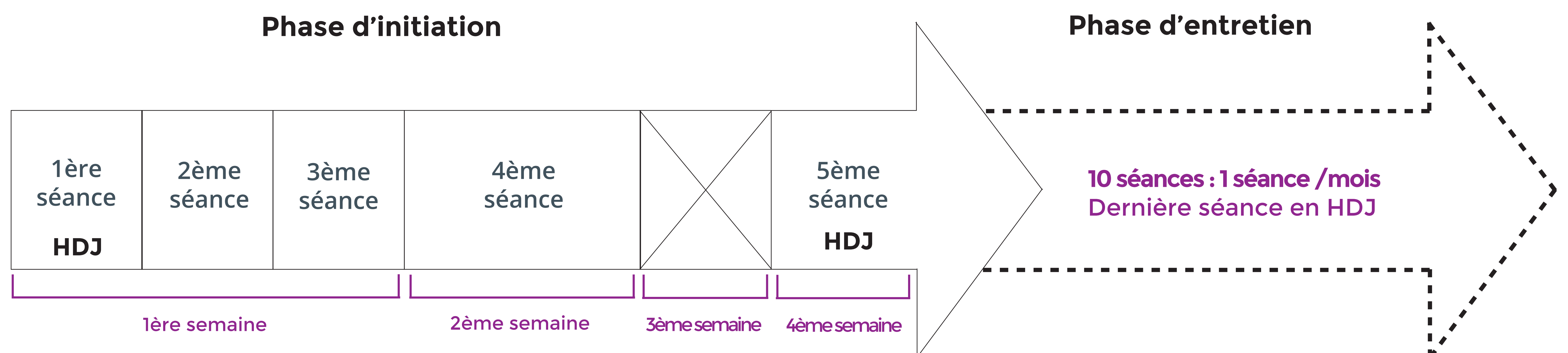
Anna Vachey¹, Fatiha Dulioust¹, Murielle Andrieu¹, Fabrice Delmas¹, Pr Marcel Bonay¹ et Pr Nadine Attal²
Hôpital Ambroise-Paré, Groupe Hospitalier universitaires Paris Ile-de-France Ouest

Introduction

Les douleurs chroniques suivies en structure de lutte contre la douleur sont souvent réfractaires aux traitements pharmacologiques. Depuis le 01/11/2014, la rTMS du cortex moteur, technique de neurostimulation cérébrale non invasive (Lefaucheur et al 2014), est utilisée en soins courants pour le traitement des douleurs chroniques rebelles notamment la fibromyalgie et les douleurs neuropathiques.

Méthode

Le protocole comporte un total de 10 séances de stimulation du cortex moteur, dont 3 séances quotidiennes pendant 3 jours consécutifs, une séance dans la deuxième semaine, une réévaluation du bénéfice à un mois, puis en cas de réponse favorable, un traitement d'entretien comportant une séance par mois pendant 5 mois.



Une séance de rTMS



Bobine de stimulation - Cool Coil B 65



Stimulateur Magnétique - MagPro-R30

Résultats

Depuis 3 ans nous avons pris en charge 160 patients âgés de 20 à 88 ans, souffrant de douleur neuropathique ou de fibromyalgie. Deux tiers des patients (65 %) ont répondu à la rTMS à un mois (douleur améliorée d'au moins 30 %). Cette amélioration a eu tendance à se renforcer à 6 mois. Trois patients n'avaient plus de douleur à 6 mois. Aucun effet indésirable grave n'a été constaté, et seuls 15 patients ont présenté des céphalées légères réversibles après les séances. Deux patients n'ont pas toléré la rTMS et n'ont pas poursuivi le traitement.

Conclusion

Ces résultats très prometteurs suggèrent bien l'intérêt clinique de la rTMS du cortex moteur dans le traitement des douleurs chroniques rebelles.

Références

Lefaucheur JP et al [French guidelines on the use of repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS): safety and therapeutic indications]. *Neurophysiol Clin.* 2011 Dec;41(5-6):221-95. Mhalla A, Baudic S, Ciampi de Andrade D, Gautron M, Perrot S, Teixeira MJ et al. Long-term maintenance of the analgesic effects of transcranial magnetic stimulation in fibromyalgia. *Pain* 2011; 152: 1478-85. Passard A, Attal N, Benadhira R, Brasseur L, Saba G, Sichere P, et al. Effects of unilateral repetitive transcranial magnetic stimulation of the motor cortex on chronic widespread pain in fibromyalgia. *Brain* 2007; 130: 2661-70.

Principe de fonctionnement

Champ magnétique

↳ Champ électrique secondaire

↳ Dépolarisation des neurones corticaux